

Plan rekolekcji: 23-25.10.2026

Temat: Nie lękajcie się

*Dom Pielgrzyma przy klasztorze oo. Bernardynów w Leżajsku,
ul. 11 Listopada 1, 37-300 Leżajsk*

Piątek 23.10.2026

18:30 – Różaniec (cz. bolesna)

19:00 – **Konferencja I: Czym jest lęk?**

19:45 – **Msza Święta**

20:30 – Modlitwa przed Najświętszym Sakramentem (do 21.00)

Sobota 24.10.2026

10:00 – Różaniec (cz. radosna)

10.30 – **Konferencja II: Źródła lęku: bezsens, smutek, niemoc, samotność, poddawanie się, złość**

11:15 – Przerwa kawa/herbata

11:45 – **Konferencja III: Źródła lęku: pustka, bezradność, panika, odrzucenie, napięcie, brak pewności siebie, nałogi**

12:30 - 14:45 – Przerwa / obiad

14.45 – Koronka do Bożego Miłosierdzia

15:00 – **Msza Święta**

15:45 – **Konferencja IV: Nie lękajcie się: lęk przed stratą, lęk przed wyjściem ze strefy komfortu, przed brakiem akceptacji**

16:30 - 18:00 – Przerwa / kolacja

18:00 – **Konferencja V: Nie lękajcie się: lęk przed brakiem przynależności, przed oceną, przed samotnością**

19:00 – Modlitwa przed Najświętszym Sakramentem (do 20.00)

Niedziela 25.10.2026

10:00 – Różaniec (cz. chwalebna)

10.30 – **Msza Święta**

11:30 – Przerwa kawa/herbata

12:00 – **Konferencja VI: „W miłości nie ma lęku” (1J 4,18)**

12:45 – Poświęcenie sakramentaliów i zakończenie rekolekcji

Wstęp wolny, bez wcześniejszych zapisów. Ofiary zbierane na tace podczas Eucharystii, będą przeznaczone na cele ewangelizacji.

Rezerwacja noclegów w Domu Pielgrzyma, tel. 506 269 074